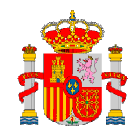




Manual de uso
Nueva visión de la EF en Primaria

Jorgegarciagomez.org

AUTOR. Jorge García Gómez
CEIP: Nuestra Sra. De la Asunción
Alameda de la Sagra
Toledo





INTRODUCCIÓN

El presente manual de usuario pretende dar a conocer de una manera detallada y sencilla la estructura de la web**: "Nueva visión de la EF en Primaria"** . Al sitio web se accede a través de la dirección electrónica: **jorgegarciagomez.org**

Esta web pretende ser un recurso para el área de EF. En la misma podemos encontrar ejemplos de numerosas actividades, juegos, formas jugadas, ejercicios motrices etc. con la finalidad de que tanto el profesorado como el alumnado posean determinados ejemplos para trabajar los diferentes objetivos y contenidos de la EF en Primaria. La mayoría de las propuestas son igualmente válidas para la Ed. Secundaria y con las oportunas adaptaciones también para ser practicadas en Ed Infantil.

OBJETIVOS

- Dar a conocer los objetivos y contenidos de la EF. en la Ed. Primaria a través de un nuevo formato digital.
-Presentar diferentes tipos de programaciones didácticas de EF para cada uno de los ciclos educativos.
-Conocer diferentes formas de trabajar las actividades motrices a través de diferentes tareas motrices o juegos.
-Dar a conocer aspectos relevantes de diferentes deportes.
-Conocer actividades para desarrollar o trabajar las competencias básicas, hábitos saludables, primeros auxilios…
-Conocer diferentes recursos digitales relacionados con la EF existentes en la Web.

REQUISITOS

El sitito web está diseñado para ser visionado por los navegadores Mozilla Firefox, Internet Explorer o Google Chrome.
Asimismo son necesarios algunos programas básicos como Adobe, JClic, Reproductor de sonido…

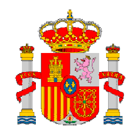
Una vez entramos en el sitio web jorgegarciagomez.org el usuario accede a la página principal:



- Código QR del website
- Twitter del website
- Traductor
- Actividades para el primer ciclo. Programación Didáctica
- Actividades para el segundo ciclo .Programación Didáctica
- Actividades para el tercer ciclo. Programación Didáctica
- Actividades de Ed.Física de Base
- Actividades de Juegos Populares
- Tareas y motrices y juegos variados.
- Juegos y actividades de Expresión Corporal.
- Cuentos motores.
- Juegos cantados.
- Actividades y documentos de anatomía humana.
- Juegos de equipo.
- Gymkana de EF
- Didáctica de la natación
- Juegos y actividades de calentamiento.
- Los deportes. Estudio y actividades de 12 deportes. Webquest para su estudio.
- Yoga en la Escuela. Tablas para el trabajo del yoga.
- Tics y EF. Recursos online para estudio de la EF.
- Historias para expresar.- Relatos históricos para expresar.
- Aeróbic en la Escuela. Ejercicios y tabla para la E-A del yoga.
- Cuentos para expresar.- Adaptación motora de cuentos infantiles.
- Curriculum CLM.- Legislación educativa en Castilla La Mancha.

En la barra lateral tenemos:

- Historia de la EF.- Repaso histórico de la EF a lo largo de todos los tiempos.
- Objetivos de la EF.- Objetivos de la EF en Castilla La Mancha.
- Contenidos de la EF.- Contenidos de la EF en Castilla La Mancha
- EF Especial.- Ideas y recursos para abordar la EF Especial.
- EF y Competencias básicas.- Desarrollo de las competencias básicas en EF.
- Indicadores de evaluación.- Indicadores de Evaluación de la EF en cada uno de los ciclos de Ed. Primaria.
- Teoría del juego. Estudio del juego.
- Salud corporal.- Página para trabajar contenidos de salud corporal en EF.
- El Crecimiento.- Estudio del crecimiento en edades infantiles.
- EF en Inglés.- Adaptación del vocabulario técnico de EF al inglés.
- Primeros Auxilios.- Manual de primeros auxilios.




intef
Instituto Nacional
de Tecnologías Educativas
y de Formación del Profesorado